

探索職涯大Find異彩

113-114年度大專校院職場參訪計畫

面試自我檢核表

面向	項目	極需 改進	有待 改進	普通	佳	優
服裝 外型	(男性)剃鬚，衣著、頭髮乾淨、整齊，指甲潔淨	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	(男性)穿整套西裝/襯衫面試，表現穩重、專業的感覺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	(男性)款式配合所應徵的行業、公司性質和工作型態	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	(女性)衣著專業、頭髮乾淨、整齊，指甲潔淨	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	(女性)剪裁以簡單為上，顏色亦不宜過份鮮豔、誇張	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	(女性)化妝宜清新自然，不應濃妝豔抹	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

面向	項目	極需 改進	有待 改進	普通	佳	優
面試 禮儀	進入面談事前先敲門，待主考官邀請時才禮貌坐下	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	坐姿端正，注視主考官	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	避免主考官談話時，眼神閃爍不定	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

面向	項 目	極需 改進	有待 改進	普通	佳	優
求職 態度	誠懇、熱忱為要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	生活觀與工作價值觀清楚、正向積極	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	應對進退保持自然的神情與笑容	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	聽完主考官的問題，確定對方說完了才發言	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
面向	項 目	極需 改進	有待 改進	普通	佳	優
談吐 反應	發言內容簡潔切題，口齒清晰，速度及音量都要適中	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	回答前後一貫	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	保持冷靜、沉穩、自信	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	專注聆聽、主動提問	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
面向	項 目	極需 改進	有待 改進	普通	佳	優
肢體 語言	避免過度自信、傲慢或不耐煩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	避免把弄衣服、原子筆等小動作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	避免無意識的肢體語言	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>